

WAS IST KAYANDA@?

Komm in die kostenfreie WhatsApp Gruppe KAYANDA@ dazu und erlebe KAYANDA@ LIVE :)



KAYANDA@ YOGA

MIT VERENA

Erlebe Yoga auf inspirierende Art und Weise und entdecke den ganzheitlichen Yogapraxis-Weg mit Verena und KAYANDA@ - der Raum für alle, die mehr Qualität und Wohlbefinden erleben und genießen möchten!



KURSE AB 1. SEPTEMBER 2025

Mittwoch, von 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr
Freitag, von 7.00 Uhr bis 8.15 Uhr
Freitag, von 9.45 Uhr bis 11.00 Uhr

**FÜR WEITERE
INFORMATIONEN MELDE
DICH GERNE DIREKT BEI
VERENA:
+43 676 78 98 610**

SOMMERKURSE 2025:

9.-23. Juli & 13.-27. August 2025

(jeweils 3 Termine)

Mittwoch, von 17.30 bis 18.45 Uhr
Kosten: € 63,- pro Kurs

18.+25. Juli & 22.+29. August 2025

(jeweils 2 Termine)

Freitag, von 7.00 Uhr bis 8.15 Uhr
Kosten: € 42,- pro Kurs




EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!!!

Anmeldung für dein Schnupperticket hier oder direkt beim Check in.



TANZSCHULE HIPPMANN im STAR MOVIE REGAU
Betriebsstraße 15, 4844 Regau

LEBENSFREUDE
KÖRPERGLÜCK






YOGA VEDA

DER CODE FÜR DEIN KÖRPERGLÜCK

Für Frauen, die nach mehr Qualität in ihrem Leben fragen

- Was ist Yoga?
- Was ist Ayurveda?
- Wie hängen diese beiden Systeme miteinander zusammen?
- Wie kann man Yoga und Ayurveda spielend leicht im Alltag im anwenden?

Erlebe das jahresendliche Wissen von Yoga & Ayurveda an nur einem Tag und nimm dir alltagsrelevante Impulse für deine Lebensqualität mit!

SAMSTAG, 26. JULI 2025
VON 8.30 UHR BIS 18.30 UHR
IN REGAU

€ 270,- inkl. MwSt.

Mehr Infos findest du hier: www.daskoerperglueck.at
oder direkt bei Verena unter +43 676 78 98 620

inkl. Workshop
inkl. individueller Ernährungsplan für deinen Start mit KAYANDA®
inkl. Mitbringseln
inkl. ayurvedische Snacks
inkl. Getränke & Kaffee - vor Ort erhältlich
Anmeldung bis 09. Juli 2025

WORKSHOP  FORTBILDUNG
26. JULI 2025



YOGA BRUNCH ZEITPLAN

23. AUG. 2025

8.30 UHR - 10.00 UHR
EARLY BIRD MORNING YOGA FLOW

- Für alle fühlen Vogel, die sich gleich früh morgens etwas Gutes tun möchten
- Keine Yoga-Vorkenntnisse nötig!

10.00 UHR - 11.00 UHR
BRUNCH TIME

- Gemeinsam genießen, lachen und plaudern
- Zeit für Fragen und Co

11.00 UHR - 12.00 UHR
VORTAG

KAYANDA® - Das Weisheit des Körperes wieder entdecken lernen mit AYURVEDA UND YOGA

- Wie du deiner inneren Führung durch Entspannung, Lust, zu vertrauen und du dadurch "aufhörst", dir im Weg zu stehen

Alle Informationen zu den Vortagen & Events du hier: www.daskoerperglueck.at

ALLE KURSINFORMATIONEN
findest du auf der Website www.tanzschule/regau

Anmeldung unter
<https://www.tanzschule.at/kurse/yoga-regau/>
oder
direkt bei Verena unter +43 676 78 98 620

Eintritt: € 10,- pro Person inkl. ein Heißgetränk
Yoga-Brunch-Buffet (mit :))



YOGA BRUNCH

23. AUGUST 2025
VON 8.30 UHR BIS 11.30 UHR
IN DER TANZSCHULE HIPPMAN




LEHRTE KAYANDA® YOGA MIT VERENA KOMEN!

Erlebe eine neue Art des Yoga:
KAYANDA® Yoga mit Tanz
Lass dich mit all deinen Sinnen
zu deiner Großartigkeit entfalten!

Erlebe die Geheimnisse, die sich hinter dem jahresendlichen Wissen von Ayurveda und Yoga verborgen und nimm dir Impulse für deinen Alltag mit.

Für Nebenwirkungen und/oder andere gesundheitliche Beschwerden ist keine Haftung für die Teilnahme zu übernehmen (ggf. im Vorfeld klären!)

Hippman
Retreats für

TANZSCHULE HIPPMAN IM STAR MOVIE REGAU
Betriebsstraße 15, 4644 Regau

YOGA BRUNCH
23. AUGUST 2025

Für Frauen,
die Yoga mit Verena
kennen lernen
und erleben wollen

