



SOLO Kurse - Wochenplan

Stand 12.03.2024

STARTWOCHE:

ab Mo 08.01./05.02./11.03./15.04./13.05./10.06.

FERIEN & FEIERTAGE:

Semesterferien: von Sa, 17.02.2024 bis Fr, 23.02.2024

Osterferien: von Di, 26.03.2024 bis Mo, 01.04.2024

Feiertage: 01.05./09.05./20.05./30.05.

Änderungen vorbehalten, je nach Teilnehmerzahl kann es sein, dass ein Kurs/Termin nicht stattfindet!

GYROKINESIS mit Julia:

NEU im Programm - nähere Infos dazu auf der Homepage, bei der Rezeption oder beim Schnuppern

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	8.30 Uhr Gyrokinesis			09.00 Uhr Dancit Starter	
	9.30 Uhr Movita Level 2	9.30 Uhr Movita Level 1			9.30 Uhr Yoga Weekend-Flow 1x im Monat
				10.00 Uhr Line Dance Level 1	
16.30 Uhr Dancit Starter			17.00 Uhr Line Dance Level 1		
17.00 Uhr Dancit 2 Power		17.15 Uhr Dancit Level 3	17.00 Uhr Dancit Level 2		
17.15 Uhr Dancit Level 2		17.30 Uhr Dancit Level 2	17.15 Uhr Gyrokinesis		
	17.30 Uhr Dancit Level 3	17.30 Uhr Dancit Level 2	18.00 Uhr Line Dance Level 2		
		19.00 Uhr Dancit Starter	18.00 Uhr Dancit Starter		
			18.15 Uhr Yoga		

